

Oggetto: Abstract *FamiliarMENTE 3.0*

FamiliarMENTE 3.0

ABSTRACT

FamiliarMente3.0 è un progetto dedicato alle **famiglie** delle persone seguite dai Servizi di Salute Mentale della **Azienda Sanitaria Locale 5 Spezzino (Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze)**. Tale progetto si inserisce nelle innovative scelte di **intervento sistemico nell'ambito della salute mentale e del benessere della persona e della famiglia**, nella cornice della letteratura scientifica che descrive la rilevanza delle dinamiche familiari come fattore protettivo nei percorsi di cura, sia in ottica di prevenzione primaria che secondaria.

Il progetto si delinea come **progetto-pilota** che intreccia attività di tipi clinico ad altre creative, digitali, informatiche, i cui destinatari, ovvero i **familiari dei pazienti psichiatrici e/o con vulnerabilità psichiche e/o con neurodivergenze**, sono soggetti fragili, talvolta soli e bisognosi di supporto, costretti a vivere la sofferenza insieme al familiare con patologia, il tunnel della malattia mentale, il buio che la caratterizza (anche dal punto di vista dello stigma sociale), la complessa strada della cura, della riabilitazione personale e sociale, del riadattamento.

FamiliarMENTE 3.0 consta di **n.4 work packages** principali con i relativi *deliverables*:

1. *FamiliarMENTE 3.0: parte clinica/ricerca scientifica psicosociale*

Offre: attività di **sostegno medico, psicologico, infermieristico, sociale, educativo, attraverso incontri tematici dedicati** e svolti da operatori formati ad hoc; uno **spazio di consulenza/psicoterapia familiare** svolto con la metodologia del **Milan Approach** (metodologia di intervento psicoterapeutico sistemico-familiare che prevede la presenza di uno specchio unidirezionale e di un'équipe dedicata alla co-conduzione terapeutica); appuntamenti mensili, i cosiddetti **gruppi espressivi**, dove i familiari si incontrano, con un facilitatore della comunicazione (solitamente uno psicologo), e si "raccontano", si esprimono, parlano liberamente di pensieri, emozioni, difficoltà, risorse. La metodologia è trasversalmente a tutte le attività: interattiva, non giudicante, centrata sull'ascolto attivo, focalizzata sulla persona. ***FamiliarMENTE 3.0*** è anche **ricerca** in ambito della salute personale e sociale: il progetto prevede la valutazione dei risultati con metodologia strutturata: somministrazione di un **Questionario sul Fabbisogno Formativo** costruito ad hoc per individuare i bisogni di intervento delle famiglie, valutazione test-retest di alcune variabili attese attraverso il **Questionario Zancan sul Potenziale Familiare** opportunamente riadattato per le finalità del

progetto (è uno strumento offerto dalla Fondazione Zancan e già utilizzato in altri Progetti Istituzionali per valutare appunto il Potenziale delle famiglie). La valutazione test-retest non riguarda solo le variabili legate agli outcome di salute dei soggetti che aderiscono al progetto ma anche le variabili di impatto sociale quali: l'aumento della fiducia nelle istituzioni, la capacità di reperire servizi idonei ai propri bisogni, la validità degli interventi dal punto di vista psicosociale, etc.

2. FamiliarMENTE 3.0: piattaforma online

FamiliarMENTE 3.0 rappresenta l'estensione innovativa del progetto dal punto di vista della **comunicazione digitale**. L'idea è sviluppare una **piattaforma online dedicata**, afferente alla ASL di appartenenza, dove vengono pubblicate notizie, articoli di interesse per le famiglie, attività ed eventi, sia legati al programma progettuale sia di altra natura ma che possano essere di interesse per le famiglie. La piattaforma ospiterà anche un **blog interattivo** dove i familiari iscritti, con apposito login e previa accettazione delle regole da rispettare per partecipare alla community, condividono opinioni, esperienze, contenuti, al fine di superare lo stigma sociale sulla malattia mentale.

3. FamiliarMENTE 3.0: progetto editoriale

La parte creativa, che troverà spazio di divulgazione nella piattaforma stessa, riguarda un **progetto editoriale**: la stesura e pubblicazione di un libro illustrato **"Famiglie allo specchio e terapeuti in corridoio"** che racconterà le complesse ed emozionanti storie familiari, focalizzando l'attenzione su aspetti sia scientifici sia dell'esperienza umana delle famiglie conosciute. Il libro prevederà altresì un lavoro di **illustrazione artistica** e di **fotografia** delle storie, per unire la sensibilità della parola alla potenza dell'immagine e delle arti grafiche. Il libro sarà edito sia in versione cartacea che e-book digitale.

4. FamiliarMENTE 3.0: Videogame "ForT Family"

FamiliarMENTE 3.0 creerà un videogame denominato **ForT Family** come strumento educativo e di sensibilizzazione per le famiglie. **ForT Family** è un **serious game interattivo**, creato con l'ausilio della AI, che propone scenari/pattern familiari studiati dall'équipe clinica, in tandem con il team informatico e dei *Game Developers*, per offrire feedback precisi e personalizzati rispetto a scelte/azioni e relativi outcome. Ci si avvarrà di tecnologie sofisticate che integrano la **VR (realtà virtuale)**, la **AR (realtà aumentata)**, la **machine learning**, con un *game design* realistico, per creare un ambiente di "gioco" sempre più interattivo ed immersivo.

Il **FamiliarMENTE 3.0**, creato e coordinato da **ASL5 come capofila (Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze)**, si sviluppa in collaborazione con alcuni partner istituzionali pubblici e privati (Università italiane ed estere, Scuole del territorio, Associazioni del terzo settore, MPMI e/o Start Up) che collaborano in modo sinergico e condiviso. il **FamiliarMENTE 3.0** in ogni sua

componente, laddove possibile, prevederà il **coinvolgimento attivo di persone seguite dal Servizio di Salute Mentale** (sia i familiari che gli utenti stessi) per dare il loro contributo diretto in un'ottica co-partecipativa.

Il **FamiliarMENTE 3.0** sarà organizzato con tempi e attività strutturate (**Gantt di Progetto**) e avrà una stima di budget definita (**Budget del capofila e totale**).

Sarà redatto un documento, il **Risk Management Plan**, per individuare eventuali aree di criticità e relative azioni mitigatrici e/o risolutive.

Sarà svolto un **monitoraggio in itinere** delle attività a cura del capofila (**team di valutazione**) ed una valutazione finale (T0 - T24) per la replicabilità del Progetto e l'estensione dello stesso su altri territori/realità.

Uno staff dedicato si occuperà della **Comunicazione** del progetto (**team della comunicazione** - parte integrante dei *Work Packages*), dalla divulgazione iniziale (preliminare/evento di apertura) a quella in itinere (social network aziendali e dei partners, sito web, piattaforma, tavole rotonde in itinere) e finale (convegno finale e meeting di estensione).

Responsabile di Progetto: Dott.ssa Elisa Simonini (psichiatra, direttrice di Dipartimento).

Referente di Progetto: Dott.ssa Tamara Mesemi (psicologa psicoterapeuta)

Team leader di coordinamento del capofila: Dott.ssa Tamara Mesemi (psicologa psicoterapeuta) - Dott.ssa Carolina Gerali (psicologa psicoterapeuta) - Dott.ssa Eleonora Navalesi (psicologa psicoterapeuta).